



FEVRIER 2018

*Toutes les activités sont gratuites et sur inscriptions. Nous vous accueillons du lundi au vendredi de **8h30 à 12h00** et de **14h à 17h30** pour vous écouter, vous informer, vous orienter et vous accompagner...*

N'hésitez pas à nous contacter :

Espace Ressources Cancers, Espace Santé du Littoral 2 rue Saint Gilles à Dunkerque

03.28.66.34.73 ou

fannycapitaine.esl@orange.fr



Planning des activités FEVRIER 2018

Activités GRATUITES pour les personnes atteintes de cancer
 Espace Santé du Littoral 2 Rue Saint Gilles 59140 Dunkerque
 Vous pouvez vous inscrire par Téléphone 03.28 66 34 73 par mail
 fannycapitaine.esl@orange.fr Ou également par SMS au 07 68 77 83 53

JEUDI 1

VENDREDI 2

*Soins socio-esthétique
 sur rendez-vous*

LUNDI 5

MARDI 6

MERCREDI 7

JEUDI 8

VENDREDI 9

*Sophrologie
 14h00 à 15h00
 Ou 15h30 à 16h30*

*Marche Nordique
 15h30 à 17h
 Rdv à APA COMPLEX à Malo
 190 Digue de mer*

*Gym douce
 11h à 12h*

*Art thérapie
 10h à 12h
 Atelier socio esthétique
 14h 30à 16h30
 « soins du visage »*

*Intervention d'un diététicien
 10h à 12h
 RDV à l'ESL de Grande-Synthe
 35 rue de la commune de Paris
 Confection de menus équilibrés*

LUNDI 12

MARDI 13

MERCREDI 14

JEUDI 15

VENDREDI 16

*Sophrologie
 14h00 à 15h00
 Ou 15h30 à 16h30*

*Marche Nordique
 15h30 à 17h
 Rdv à APA COMPLEX à Malo
 190 Digue de mer*

*Gym douce
 11h à 12h*

*Soins socio-esthétique
 sur rendez-vous*

LUNDI 19

MARDI 20

MERCREDI 21

JEUDI 22

VENDREDI 23

*Sophrologie
 14h00 à 15h00
 Ou 15h30 à 16h30*

*Marche Nordique
 15h30 à 17h
 Rdv à APA COMPLEX à Malo
 190 Digue de mer*

*Gym douce
 11h à 12h*

*Art thérapie
 10h à 12h
 Soins socio-esthétique
 sur rendez-vous*

*Atelier socio esthétique
 14h 30à 16h30
 « huiles essentielles, bien être
 au naturel »*

LUNDI 26

MARDI 27

MERCREDI 28

*Sophrologie
 14h00 à 15h00
 Ou 15h30 à 16h30*

*Marche Nordique
 15h30 à 17h
 Rdv à APA COMPLEX à Malo
 190 Digue de mer*

*Gym douce
 11h à 12h*

