



FEVRIER 2018

*Toutes les activités sont gratuites et sur inscriptions. Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h à 17h30 pour vous écouter, vous informer, vous orienter et vous accompagner...*

*N'hésitez pas à nous contacter :*

**Espace Ressources Cancers, Espace Santé du Littoral** 2 rue Saint Gilles à Dunkerque

**03.28.66.34.73** ou

**[fannycapitaine.esl@orange.fr](mailto:fannycapitaine.esl@orange.fr)**



# Planning des activités FEVRIER 2018

Activités GRATUITES pour les personnes atteintes de cancer  
 Espace Santé du Littoral 2 Rue Saint Gilles 59140 Dunkerque  
 Vous pouvez vous inscrire par Téléphone 03.28 66 34 73 par mail  
 fannycapitaine.esl@orange.fr Ou également par SMS au 07 68 77 83 53

JEUDI 1

VENDREDI 2

*Soins socio-esthétique  
 sur rendez-vous*

LUNDI 5

MARDI 6

MERCREDI 7

JEUDI 8

VENDREDI 9

*Sophrologie  
 14h00 à 15h00  
 Ou 15h30 à 16h30*

*Marche Nordique  
 15h30 à 17h  
 Rdv à APA COMPLEX à Malo  
 190 Digue de mer*

*Gym douce  
 11h à 12h*

*Art thérapie  
 10h à 12h  
 Atelier socio esthétique  
 14h 30à 16h30  
 « soins du visage »*

*Intervention d'un diététicien  
 10h à 12h  
 RDV à l'ESL de Grande-Synthe  
 35 rue de la commune de Paris  
 Confection de menus équilibrés*

LUNDI 12

MARDI 13

MERCREDI 14

JEUDI 15

VENDREDI 16

*Sophrologie  
 14h00 à 15h00  
 Ou 15h30 à 16h30*

*Marche Nordique  
 15h30 à 17h  
 Rdv à APA COMPLEX à Malo  
 190 Digue de mer*

*Gym douce  
 11h à 12h*

*Soins socio-esthétique  
 sur rendez-vous*

LUNDI 19

MARDI 20

MERCREDI 21

JEUDI 22

VENDREDI 23

*Sophrologie  
 14h00 à 15h00  
 Ou 15h30 à 16h30*

*Marche Nordique  
 15h30 à 17h  
 Rdv à APA COMPLEX à Malo  
 190 Digue de mer*

*Gym douce  
 11h à 12h*

*Art thérapie  
 10h à 12h  
 Soins socio-esthétique  
 sur rendez-vous*

*Atelier socio esthétique  
 14h 30à 16h30  
 « huiles essentielles, bien être  
 au naturel »*

LUNDI 26

MARDI 27

MERCREDI 28

*Sophrologie  
 14h00 à 15h00  
 Ou 15h30 à 16h30*

*Marche Nordique  
 15h30 à 17h  
 Rdv à APA COMPLEX à Malo  
 190 Digue de mer*

*Gym douce  
 11h à 12h*

